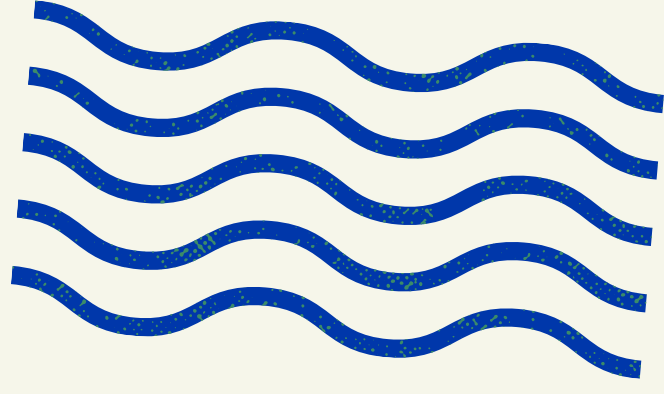
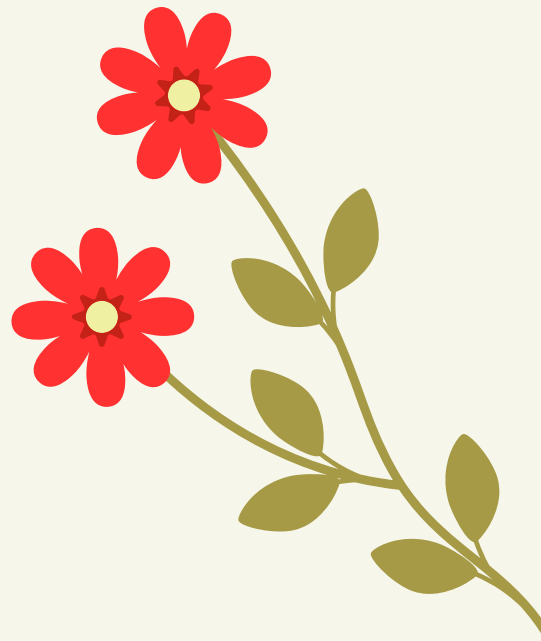
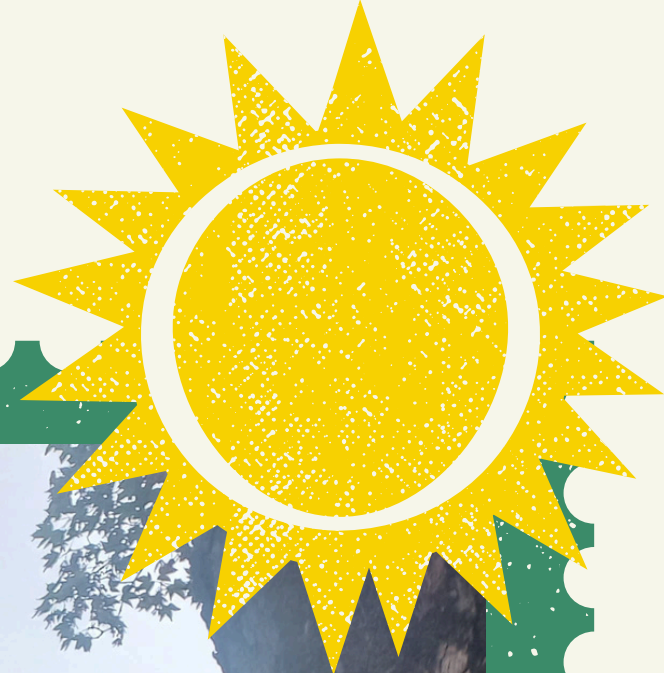




POLONYA'DA HEMŞİRELİK ERASMUŞU STAJ DENEYİMİM

İrem İncekara



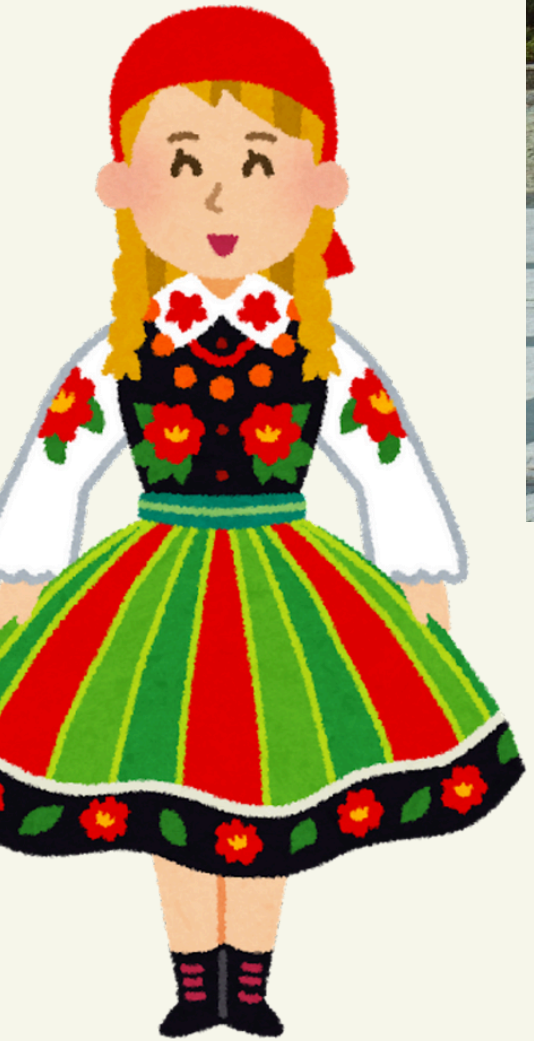


- Ben Bakırçay Üniversitesi Hemşirelik 4.sınıf öğrencisi İrem İncekara.
- 16.07.2024–17.09.2024 tarihleri arasında Polonya’da Hemşirelik Yaz Stajımı gerçekleştirdim.
- Bu sunumda sizlere, Polonya’da Erasmus+ programı kapsamında staj yaptığım Mazowiecka Akademisi’ni, ve bu süreçte edindiğim deneyimlerden bahsedeceğim.



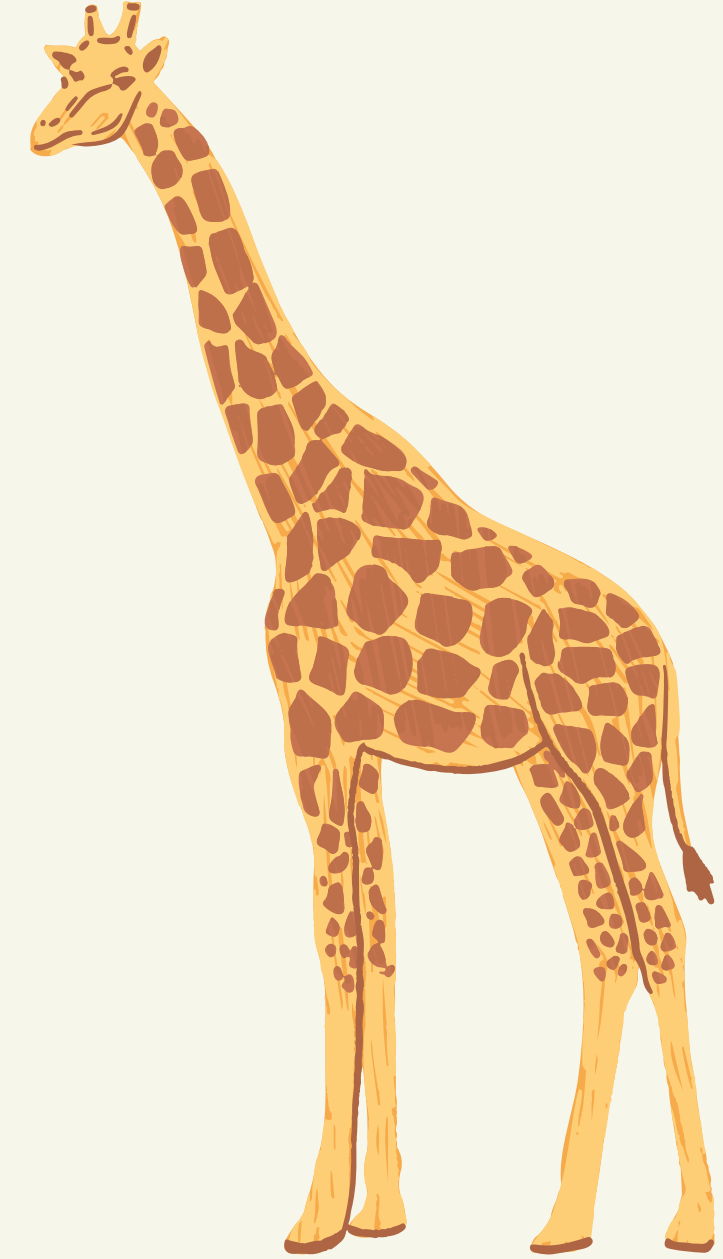
Polonya'nın merkezinde, Varşova'nın yaklaşık 100 km batısında bulunan Płock şehrinin nüfusu yaklaşık 130.000'dir. Płock, Orta Çağ'da devlet yönetimi ve kültür açısından önemli hale gelmiştir.

Yaklaşık iki yüzyıl önce pitoresk bir yamaçta kurulan şehir, o zamandan beri geniş Mazovya düzlüklerinden akan geniş Vistula Nehri'nin muhteşem manzaralarıyla ziyaretçileri cezbetmektedir.



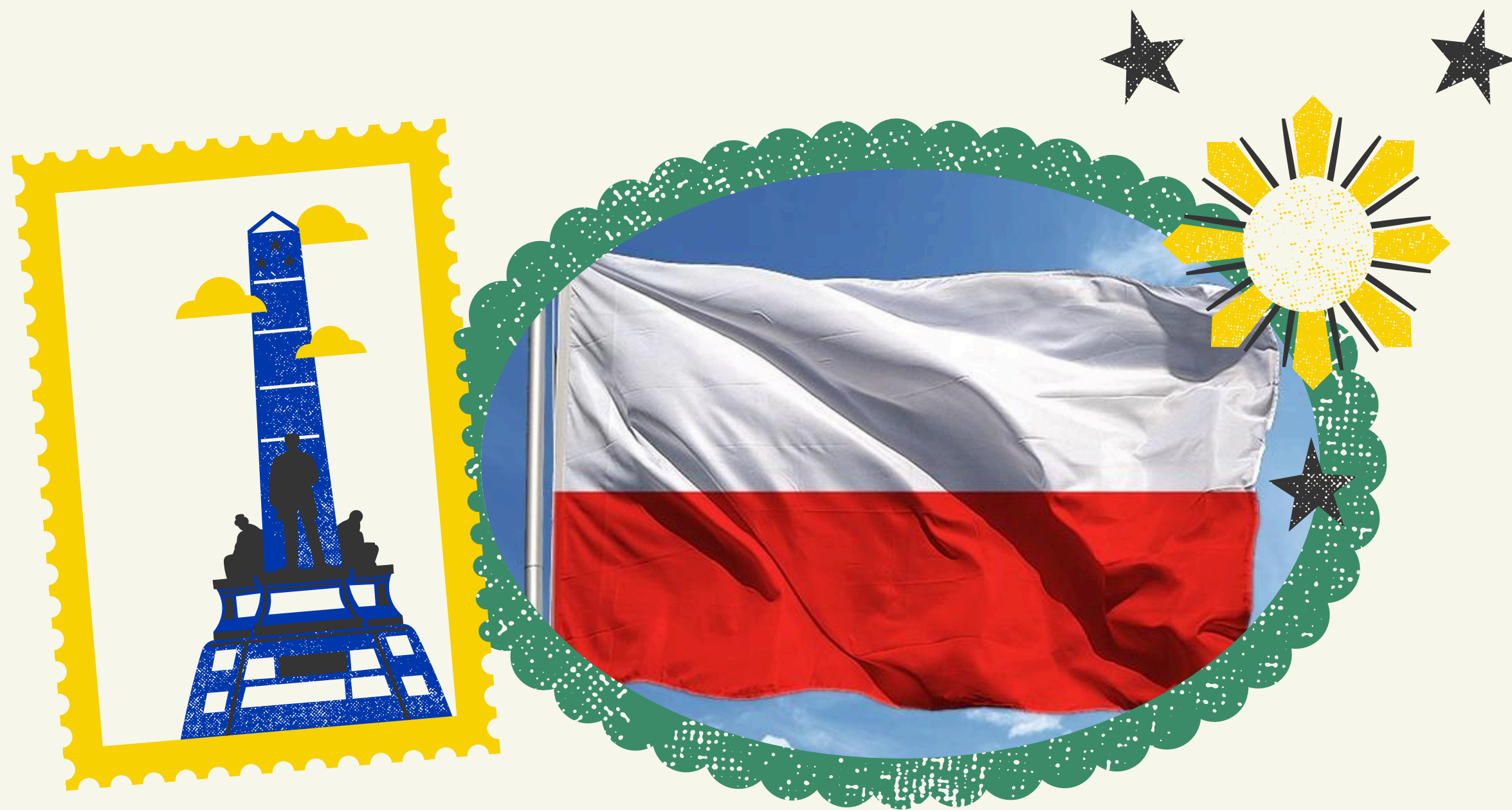
Cazibelerle dolu olan Płock, çok sayıda anıt ve turistik yere ev sahipliği yapar.





Płock'ta ziyaret etmeye değer bir diğer şey de 3.500'den fazla hayvana ev sahipliği yapan hayvanat bahçesidir. Yaz aylarında bu şehirde elektronik müzik ve reggae müzik festivalleri de dahil olmak üzere çok sayıda müzik etkinliği düzenlenir.





AKADEMIA MAZOWIECKA W PŁOCKU



MAZOWIECKA UNIVERSITESI



- Mazowiecka Akademisi, Polonya'nın başkenti VARŞOVA'DA, PŁOCK şehrinde yer almaktadır.
- Akademi, ülkenin Mazowsze (Mazovya) bölgesine adını veren bölgededir. Bu nedenle adı "Mazowiecka Akademisi"dir.
- Eğitim dili Lehçe ve İngilizce'dir.
- Hemşirelik, fizyoterapi, ebelik gibi sağlık bilimleri alanında eğitim vermektedir.
- Şehir merkezine oldukça yakındır, ulaşımı kolaydır.

EĞİTİM ALTYAPISI VE İMKANLAR



- Modern simülasyon merkezleri: Gerçek hasta bakımını taklit eden laboratuvarlarda uygulama yapılır.
- Kütüphane ve çalışma alanları: Dijital kaynaklara erişim vardır.
- Akıllı sınıflar: Dersler teknolojik destekle yürütülür.
- Küçük sınıf grupları: Öğrenci-öğretmen etkileşimi yüksektir.
- Uluslararası ilişkiler ofisi: Erasmus+, ikili anlaşmalar ve staj desteği verir.









KONAKLAMA İMKANI

Płock Mazovya Akademisi, öğrencilerin çoğunun kaldığı yurttta konaklama imkânı sunmaktadır .

Bina Płock'un merkezinde, havalandırmalı ve izlenen bir alanda yer almaktadır.

Alan, öğrenciler ve öğretmenler için 184 yer sağlıyor. Ayrıca, üniversite öğretim görevlileri ve okul dışı öğrenciler için alan sağlıyor . Bina, engelli kişilerin ihtiyaçlarına göre uyarlanmıştır – birkaç özel donanımlı oda ve özel bir asansör kullanma olanağı vardır.

Öğrencilerin kaldığı bölüm iki kişilik yatak odası ve bir banyodan oluşmaktadır.

Her odada çalışma masası, yatak ve gardırop bulunmaktadır.

Öğrenciler şunları kullanabilir: iki TV odası, egzersiz odaları ve çamaşırhane. Her katta tam donanımlı bir mutfak vardır.







HASTANE

**WOJEWÓDZKI SZPITAL
ZESPOŁONY IM. PROF.
MARCINA KACPRZAKA**

GENEL BİLGİLER

Wojewódzki Szpital Zespolony im. prof. Marcina Kacprzaka, Polonya'nın Płock şehrinde bulunan büyük ve çok disiplinli bir sağlık kuruluşudur. Mazowsze bölgesinin en önemli tıbbi merkezlerinden biri olarak kabul edilir.

📍 Genel Bilgiler

Adres: ul. Medyczna 19, 09-400 Płock, Polonya

Kuruluş Yılları: 1969–1973

Yatak Kapasitesi: 942

Yıllık Hasta Sayısı: Yaklaşık 40.000

Personel: 284 doktor ve 838 sağlık çalışanı



KLİNİKLER VE BÖLÜMLER

Hastanede toplam 22 klinik ve bölüm bulunmaktadır:

Acil Servis ve Yoğun Bakım: Şehirdeki en kapsamlı acil sağlık hizmetlerini sunar.

Cerrahi: Genel ve onkolojik cerrahi, çocuk cerrahisi.

Dahiliye: Kardiyoloji, nefroloji, romatoloji, nöroloji.

Kadın ve Çocuk Sağlığı: Jinekoloji, ve doğum, neonatoloji, pediatri.

Uzmanlık Alanları: Onkoloji, dermatoloji, göz hastalıkları, kulak burun boğaz, enfeksiyon hastalıkları, ortopedi, üroloji.

Destek Birimleri: Ameliyathane bloğu, merkezi sterilizasyon, hastane eczanesi.





617
SALA CHORYCH

WYJŚCIE
WENTYLACYJNE

ODDZIAŁ CHOROBY
WEWNĘTRZNYCH
DAMSKI

SEKRETARIAT



ERASMUS DENEYİMİM



STAJ DENEYİMİMİN KİŞİSEL VE MESLEKİ GELİŞİMİME KATKISI

- Farklı bir ülkede sağlık sistemi nasıl işliyor, bunu gözlemleme şansı buldum.
- Kendi mesleki bilgimi başka bir sistemde test ettim ve yeni bilgiler edindim.
- Uluslararası çalışma ortamında iletişim becerilerimi geliştirdim.
- Polonya sağlık sisteminin işleyişini Türkiye ile karşılaştırarak farklılıkları analiz ettim.
- Farklı kültürlerden sağlık çalışanlarıyla ekip çalışması yapma şansım oldu.



İç Hastalıkları Servisi Sorumlu Hemşiresi❤️

- Hasta mahremiyeti ve etik kuralların uygulanışını kıyaslayarak değerlendirme imkânı buldum.
- Yeni bir ülkeye adapte olma sürecinde kişisel farkındalığım arttı.
- Profesyonel çevrede yabancı dil pratiği yapma ve gelişme şansı yakaladım.
- Farklı hasta profillerini gözlemleyerek mesleki bakış açımı genişlettim.
- Sağlıkta dijitalleşmenin etkilerini doğrudan deneyimledim.





- Kültürel farklılıkların hasta ile iletişime olan etkilerini gözlemledim.
- Uluslararası standartlara uygun hemşirelik uygulamalarını tanıma fırsatım oldu.
- Bu deneyim sayesinde hem mesleki hem kişisel olarak daha özgüvenli hale geldim.



The background is a soft watercolor illustration. It features large, overlapping washes of light pink and pale purple. Scattered throughout are numerous small, delicate flowers in shades of pink, purple, and yellow, along with tiny green leaves. The overall effect is gentle and romantic.

Thank You